

Néphropathie aux produits de contraste iodé : prévention.

Le risque d'insuffisance rénale sur produits de contraste est dépendant de nombreux facteurs :

1. Quantité de contraste
2. Produit utilisé (densité)
3. Etat rénal.(CKD < 45 ml/min cl).

Plusieurs actions permettent de diminuer le risque de perte néphronique sur produit de contraste :

1. Hydratation satisfaisante.
 - a. Stop diurétique le jour et la veille du produit de contraste
 - b. La veille et après: Hydratation orale (eau de Vichy)
2. S'assurer de débit glomérulaire et tubulaire.
 - a. Arrêt le jour du contraste IEC-SARTAN
 - b. Ne pas faire l'examen électif si gastroentérite.
3. Antioxydant.
 - a. Lysomucil : non démontré.
4. Arrêt de la metformine :
 - a. Oui par prudence, 48 avant. S'assurer du contrôle glycémique dès lors.
5. Arrêt de tous les autres néprotoxiques.(AINS e.a.)

Vu que le risque n'est pas jamais annulé :

- Poser la question de l'intérêt du contraste.
- Poser la question d'autres possibilités d'examens diagnostic.
- Si risque élevé (cfr lien) : poser la question d'une perfusion préemptive
- Faire un contrôle biologique à deux semaines sauf si symptômes...

Quelques liens utiles :

<http://sites-final.uclouvain.be/loumed/V126,%202007/mai/142-147.pdf>

http://www.soc-nephrologie.org/PDF/enephro/publications/actualites/2005/2005_09.pdf

Dr Guillen A MA, Néphrologue.