

## URINE DE 24 H.

*Comment réaliser les urines de 24h que votre médecin vous demande ?*

*Veillez suivre les instructions ci-dessous.*



1. Il convient de vous munir d'un récipient en plastique propre (bouteille vide ou bocal fourni par le laboratoire).
2. Vous commencerez la collecte un matin au réveil jusqu'au matin suivant à la même heure.
3. Le PREMIER matin, au moment du réveil vous urinez et jetez ces urines.
4. Ensuite vous collectez toutes les urines jusqu'aux urines comprises du SECOND réveil au lendemain à la même heure.
5. Si vous urinez la nuit vous collectez également ces urines.
6. Vous ne devez pas changer vos habitudes alimentaires, ni vous forcer à boire pour la collecte (sauf si votre médecin vous le demande).
7. Vous apportez la collecte entière au laboratoire.
8. Noter les heures suivantes pour votre médecin :
  - Heure du premier réveil : .....
  - Heure des premières urines dans la collecte : .....
  - Heure du second réveil : .....
  - Heure des dernières urines dans la collecte : .....