



La protéinurie orthostatique apparaît dans la fin de l'enfance ou l'adolescence. Elle ne se retrouve qu'en position debout. Elle disparaît à la fin de l'adolescence et est bénigne.

REALISATION DU TEST DE PROTEINURIE ORTHOSTATIQUE POUR ENFANT:

1. L'enfant doit vider sa vessie juste avant d'aller se coucher. Il ne peut pas se lever la nuit au risque de fausser le résultat du test, si il se lève il doit vider à nouveau sa vessie.
2. Au matin l'enfant est réveillé par ses parents et donne immédiatement les urines dans un petit pot de laboratoire avant de commencer une occupation.
3. Le but de ce prélèvement est d'analyser les urines qui ont été produites pendant la nuit en position couchée.
4. Si l'enfant a une protéinurie orthostatique l'échantillon d'urine analysé sera négatif car l'urine directement prélevée n'aura pas eu le temps d'être contaminée par des urines d'une station debout prolongée.

Apportez l'échantillon d'urine au laboratoire et consultez le résultat auprès de votre médecin de famille. En cas de doute sur la qualité du prélèvement prévenez votre médecin à la consultation. L'analyse d'urine vérifiera l'absence d'infection, et l'absence de protéinurie-albuminurie (ratio à la créatinine normale). : Bon d'analyse d'urine: disponible sur dans la rubrique documents utiles [www.nephrologue.be](http://www.nephrologue.be).

Cachet médecin

Rendez vous le: