

## URINA delle 24 Ore.

Come effettuare la raccolta dell'urina delle 24 ore che il medico vi ha prescritto?



Si prega di seguire le istruzioni riportate di seguito.

1. È necessario munirsi di un contenitore di plastica pulito (bottiglia vuota o vaso forniti dal laboratorio).
2. La raccolta va iniziata la mattina al risveglio e continuata fino al mattino successivo
3. La prima mattina al risveglio bisogna urinare e gettare via le urine.
4. Poi bisogna raccogliere tutte le urine emesse fino al mattino successivo includendo quelle emesse al risveglio il mattino della seconda giornata
5. Se si urina durante la notte si raccolgono anche queste urine.
6. Non si dovrebbero modificare le abitudini alimentari o spingersi a bere di più durante la raccolta (a meno che non lo dica il medico).
7. Portare l'intera raccolta al laboratorio.
8. Vanno segnati i seguenti orari per il medico:
  - o Ora del primo risveglio: .....
  - o Ora della prima urina raccolta nel vaso: .....
  - o Ora del risveglio in seconda giornata: .....
  - o Ora dell'ultima urina raccolta nel vaso: .....