

## Proteinúria Ortostática

A proteinúria ortostática aparece no fim da infância ou da adolescência. Ela é apenas presente quando em pé. Ela desaparece no final de adolescência e é benigna.

### Realização de um teste de Proteinúria Ortostática para uma criança:

1 – A criança deverá esvaziar a bexiga no momento de ir para a cama. Ele não se deverá levantar durante a noite sob o risco de falsificar o resultado do teste. Se ele se levantar, ela deverá esvaziar novamente a sua bexiga.

2 – Ao acordar, a criança deverá urinar imediatamente no frasco de colheita do laboratório antes de começar qualquer outra actividade.

3 – O objectivo deste exame é de analisar a urina que foi produzida durante a noite enquanto a criança esteve deitada.

4 – Se a criança tiver uma proteinúria ortostática, a urina da manhã será negativa pois a amostra não será contaminada pelo facto de ter estado de pé.

Traga a amostra de urina ao laboratório e o resultado será enviado ao seu médico de família. Em caso de dúvida de como foi feita a colheita, previna o seu médico no momento da consulta.

A análise de urina verificará igualmente a ausência de infecção e a ausência de proteinúria/ albuminúria (razão entre a creatinina normal).

O pedido de análise de urina é disponível no Site [www.nephrologue.be/documents](http://www.nephrologue.be/documents) utiles.