

## Urina de 24 Horas

Como colher a urina de 24 horas que o seu médico lhe pediu ?

Queira seguir as instruções que se seguem.

1 – Deverá preparar um recipiente adequado e limpo (uma garrafa de plástico vazia ou o recipiente de amostra fornecido pelo laboratório).

2 – A colheita de urina deverá começar de manhã, até ao dia seguinte à mesma hora.

3 – A **primeira urina**, ao acordar, deverá ser rejeitada e deitada fora.

4 – Em seguida, você colhe **todas as outras urinas** incluindo a primeira urina da manhã do dia seguinte à mesma hora.

5- Se urinar durante a noite, também deverá colher essas urinas.

6 – Você deverá manter a sua alimentação como de costume e não é necessário de beber mais do que o habitual (a não ser que o seu médico lhe peça).

7- Traga a colheita completa de todas as urinas ao laboratório.

8 – Anote as seguintes horas para o seu médico :

- Hora de despertar no primeiro dia :.....
- Hora da primeira colheita de urina :.....
- Hora de despertar no dia seguinte:.....
- Hora da última colheita de urina :.....