

# PROTEINURIE-ALBUMINURIE – Fiche Patient



## Les points clés

La présence de protéine ou d'albumine dans les urines est une maladie qui peut être grave. Dans cette maladie le filtre rénale naturelle (appelé glomérule) est malade et laisse passer les protéines du sang dans les urines. Les infections urinaires provoquent une protéinurie qui n'est pas due à une maladie du filtre rénale et rentre dans l'ordre après l'infection.

## Les symptômes

Souvent, au début, la protéinurie (ou albuminurie) n'a pas de symptômes. Lorsqu'elle augmente vous pouvez avoir des œdèmes ou de l'essoufflement.

## Les causes

Les causes de maladie qui touchent le glomérule sont le plus souvent l'hypertension et le diabète, mais également l'obésité. Il existe aussi des causes inflammatoires graves et urgentes.



## Le diagnostic (comment savoir?)

La quantification au laboratoire de l'albuminurie / protéinurie par échantillon ou par collecte est importante car la tigelette est imprécise. L'interrogatoire et l'examen du patient aident peu mais fera suspecter une maladie rénale urgente. Pour certaine maladie on devra recourir à la biopsie du rein pour analyse au microscope et recherche de la cause.

## Quels sont les risques ?

Lorsque les glomérules rénaux (filtre) sont très malades ils peuvent se nécroser. Les reins perdent alors leurs fonctions (**insuffisance rénale**), et de nombreuses complications apparaîtront. Si la maladie arrive au stade ultime (fonctionnement trop faible des reins pour vivre) le patient aura besoin de dialyse ou de greffe rénale.

## La prise en charge ?

Le médecin généraliste et le néphrologue évalueront les moyen de diagnostic et traitement. La recherche de la cause est très importante.

## La prévention

Pour prévenir l'aggravation de la maladie rénale, albuminurie et protéinurie :

### Avoir une hygiène de vie:

- arrêt du tabagisme
- avoir une activité physique

### Suivre des règles de diététiques:

- limiter les apports en sel.
- ne pas abuser de protéines et surtout d'apports en phosphore.

## Les précautions

Eviter les médicaments toxiques

- Eviter les AINS, éviter les médicaments sans conseils.
- Prévenir vos médecins de votre maladie rénale.
- Surveiller votre poids

**Dépistage médecine scolaire:** Le dépistage de la protéinurie en médecin scolaire se fait par tigelette. Sa positivité demande de faire la différence entre une protéinurie de croissance (protéinurie orthostatique) d'une vraie maladie rénale par des tests spécifiques.



## Consultez rapidement !

**si vos jambes sont plus gonflées**  
**si vous êtes plus essoufflés**  
**si vous avez du sang de les urines**  
**si vous urinez trop peu par rapport à ce que vous buvez.**