

HYPERTENSION RÉSISTANTE - FICHE PATIENT



Les points clés

L'hypertension (HTA) résistante au traitement se définit par une pression artérielle supérieure à 140/90 mmHg ou 14/9 cmHG malgré trois médicaments. Ceci en considérant que vous ne prenez pas en même temps des AINS (anti douleur anti inflammatoire - AINS), des vasoconstricteurs nasaux.

Les symptômes

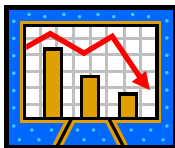
Il n'y a pas de symptôme spécifique de l'HTA résistante pas plus que de l'HTA habituelle hormis ses conséquences : maux de tête, fatigue, essoufflement.

Les causes

Les causes d'une résistance de l'hypertension au traitement sont multiples. En dehors des défauts d'hygiène de vie (manque de sommeil, excès d'alcool, tabagisme)elle nécessite une mise au point ordonnées. Les plus grandes causes sont l'apnée du sommeil (ronflement et endormissement en journée), la rétention hydrosodée - pas toujours visible sous la forme d'oedème. , les maladies des reins, et certaines maladies hormonales.

Le diagnostic (comment savoir?)

L'interrogatoire et l'examen clinique par votre médecin de famille aident mais le bilan nécessitera des examens du sang et des urines et d'autres examens spécialisés pour établir la cause de la HTA résistante.



Quels sont les risques

L'HTA résistante augmente le risque d'infarctus, d'insuffisance cardiaque, d'accident vasculaire cérébral et des autres maladies artérielles.



La prise en charge

Le médecin généraliste et les spécialistes si nécessaire évalueront les différents moyens Une part sera donnée aux médicaments pour corriger la maladie nécessitant quelques fois 4 à 5 médicaments. Heureusement il existe actuellement des associations de médicaments qui permettent de diminuer le nombre de comprimés à prendre.

L'hygiène de vie est un élément extrêmement important lors de la prise en charge: le sevrage du tabagisme, la diminution des apports alcoolisés, sommeil suffisant, la diminution du stress, l'apport de fruits et de légumes pour le potassium, éviter la consommation excessive de sel

Les précautions

- * Eviter les médicaments vasoconstricteurs.
 - * Eviter les AINS (anti inflammatoire non stéroïdiens, éviter les médicaments sans conseils.
- Il convient également de prévenir vos médecins de votre maladie et de votre liste de médicament (l'interaction avec d'autre médicament est possible).
- * Surveiller votre poids.



Consultez rapidement !

si vos jambes sont plus gonflées
si vous êtes plus essoufflés
si vous faites des malaises ou perdez connaissance
si vous avez des douleurs thoraciques ou dans la mâchoire