

MOCZ 24 GODZINNY

W jaki sposób pozyskać 24 godzinny mocz, o który prosi lekarz?

Postępuj zgodnie z poniższymi wskazówkami.

1. Należy zaopatrzyć się w czysty plątkowy pojemnik (pustą butelkę lub pojemnik otrzymany w laboratorium)
2. Rozpocząć pozyskiwanie moczu rano po przebudzeniu i zakończyć o tej samej porze ranka dnia następnego
3. **PIERWSZEGO DNIA** rano oddać mocz i go wylać
4. Następnie zbierać mocz z każdego oddania moczu, aż do ranka **DRUGIEGO DNIA** po przebudzeniu o tej samej porze
5. Jeśli oddawany jest mocz w nocy, także należy go zebrać do pojemnika
6. Nie trzeba zmieniać diety, ani więcej pić, chyba że lekarz zaleci inaczej
7. Cały zebrany mocz przynieść do laboratorium
8. Zanotować następujące godziny i podać je lekarzowi:
 - godzina przebudzenia pierwszego dnia
 - godzina oddania pierwszego moczu do pojemnika
 - godzina przebudzenia drugiego dnia
 - godzina oddania ostatniego moczu do pojemnika