

URINKOLLEKTE innerhalb 24h

Wie führen Sie die von Ihrem Arzt vorgeschriebene Urinkollekte innerhalb eines Zeitraumes von 24 Stunden aus?

Folgen Sie bitte diesen Instruktionen:

1. Sie benötigen einen sauberen Plastikbehälter (einen leeren Becher oder einen vom Laboratorium mitgegebenen Behälter).
2. Sie beginnen mit dem Auffangen des Urins an einem Morgen und dann den ganzen Zeitraum über bis zum am nächsten Morgen um die gleiche Uhrzeit.
3. Am ERSTEN Morgen beim Aufwachen fangen Sie den ersten Urin NICHT auf.
4. Erst danach fangen Sie bitte alle Uringänge auf bis zum ZWEITEN Morgen einschließlich des Frühurins bis zur gleichen Stunde des Vortages auf.
5. Wenn Sie nachts urinieren müssen, fangen Sie diesen auch auf.
6. Sie müssen nicht Ihre Speisegewohnheiten ändern, noch sollten Sie sich zwingen mehr zu trinken (es sei denn, Ihr Arzt rät dazu)
7. Bitte bringen Sie dann den gesamten aufgefangenen Urin zum Labor.
8. Bitte notieren Sie auch die folgenden Zeiten für Ihren Arzt:
 - a. Zeitpunkt des ersten Aufwachens
 - b. Zeitpunkt der ersten Urinkollekte des Tages
 - c. Zeitpunkt des zweiten Aufwachens
 - d. Zeitpunkt der letzten Urinkollekte des Folgetages

